

Заказчик:
Директор МОУ СШ № 18 _____ Е.А. Богатова

Исполнитель:
ООО "Виво Маркет"

Дата: 28.04.2026

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда**

8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|-------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 35/10/5 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 500 | 15,95 | 15,09 | 81,51 | 527,05 | |

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)
обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда**

8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|-------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ | 250 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 35/10/5 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 550 | 17,66 | 18,05 | 89,09 | 590,85 | |

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды)
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда**

8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|------------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Обед | | | | | | |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ | 60 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ | 150 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 100 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 710 | 22,93 | 23,20 | 96,69 | 689,95 | |

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 Волгограда**

8 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры |
|--------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|--------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Полдник | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 100 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348 | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 300 | 7,61 | 5,60 | 74,70 | 380,20 | |

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 Волгограда**

8 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры |
|--------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|--------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Полдник | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 150 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348 | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 350 | 10,96 | 8,17 | 97,13 | 506,40 | |